



# Fragebogen für Ihr persönliches Coaching

Sie haben sich für ein persönliches Coaching entschieden. Damit Ihr persönliches Coaching ein voller Erfolg für Sie wird, ist es wichtig, dass Sie die folgenden Fragen so gewissenhaft wie möglich beantworten.

Wenn Sie den Fragebogen lieber digital ausfüllen möchten, steht Ihnen dafür unser Online-Formular (in Vorbereitung) zur Verfügung. Falls Sie ihn handschriftlich ausfüllen, können Sie ihn einfach abfotografieren oder einscannen und anschließend per E-Mail an [team@mach-deinen-kopf-frei.de](mailto:team@mach-deinen-kopf-frei.de) senden.

Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt und sind ausschließlich für mich bestimmt. Auf dieser Grundlage kann ich die Therapie optimal vorbereiten und die für Sie passende Vorgehensweise wählen. Ziel unseres Coachings ist es, die Ursachen Ihres Problems zu erkennen und nachhaltig zu korrigieren.

## Persönliche Angaben

Frau  Herr

Vorname und Name: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Familienstand:  ledig  in einer Beziehung  geschieden

Alter: \_\_\_\_\_

Sie waren in der Vergangenheit bereits bei mir im Coaching?

Wann und mit welchen Erfahrungen?

---

---

---

**Bitte beachten: Falls Sie sich in psychiatrischer Behandlung befinden, sprechen Sie bitte vorab mit dem behandelnden Arzt und lassen Sie sich bestätigen, dass keine Kontraindikation vorliegt.**



JENS MÜLLER



[jens.mueller@mach-deinen-kopf-frei.de](mailto:jens.mueller@mach-deinen-kopf-frei.de)

0151 6105 3098

# Angaben zum Problem

Beschreiben Sie bitte Ihr Problem

Wann tritt das Problem auf?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bei Krankheit: Welche Diagnose liegt vor und welche Behandlungen wurden durchgeführt?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Alle weiteren Details besprechen wir in einem persönlichen Vorgespräch. Sollten Sie vorab Fragen zum Coaching oder zum Ablauf haben, können Sie sich jederzeit gerne an mich wenden.

## Hinweis zum Datenschutz (DSGVO):

Ihre persönlichen Angaben werden ausschließlich zur Vorbereitung und Durchführung des Coachings erhoben und verarbeitet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Die Daten werden nur so lange gespeichert, wie dies für die Durchführung erforderlich ist, und anschließend gelöscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung oder Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Zuständige Aufsichtsbehörde ist die Landesdatenschutzbehörde.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie diese Hinweise gelesen haben und mit der Verarbeitung Ihrer Angaben im Rahmen des Coachings einverstanden sind.

Ich habe den Hinweis zum Datenschutz gelesen.

---

Ihre Unterschrift

